

# PLACE AUX VÉLOS !

- EN 2024 ADOPTE UN COL REVIENT POUR DEUX SESSIONS -



La route du Col de la Ramaz s'offre aux cyclistes pour deux matinées.

Cet été, plusieurs rendez-vous seront proposés aux cyclistes amateurs comme aux plus chevronnés. Pour la première fois en 2024, deux éditions d'Adopte Un Col auront lieu les 30 juin et 28 juillet au matin. Il s'agit de deux montées populaires sur route fermée au départ de Mieussy et en direction du Col de la Ramaz à 1600m. Le 28 juillet, l'événement jouera les prolongations l'après-midi à l'occasion de la course de la Grimpée Cyclo de la Ramaz.

## “Adopte Un Col”

Après le succès d'Adopte Un Col (420 personnes) et de l'Etape du Tour de France en 2023, l'Office de Tourisme de Praz de Lys Sommand a souhaité prolonger les festivités autour du cyclo en proposant un nouveau rendez-vous en 2024.

Traditionnellement programmée le dernier dimanche de juillet, l'événement Adopte un Col sera également proposé le 28 juin.

Le concept de l'événement est simple : **le 30 juin et le 28 Juillet, le col de la Ramaz** - col mythique du Tour de France - **sera réservé toute la matinée, de 9h à 11h45, aux cyclistes, randonneurs, skieurs à roulettes**, etc. « Adopte Un Col » donne l'opportunité d'effectuer l'ascension d'un col mythique, en solo, entre amis ou en famille dans le plus grand calme et en toute sécurité !

La Route Départementale 308 sera réservée aux pratiques non motorisées à partir du hameau « Chez Besson » en versant Ouest côté Mieussy, jusqu'au Col de la Ramaz. Les randonneurs venant du Praz de Lys pourront se garer au col pour partir en randonnée.

Dès 8h et jusqu'à 10h, les participants seront accueillis autour d'un petit-déjeuner en amont du bâtiment des services techniques de Mieussy et se verront offrir une collation au lieu-dit « Chez Besson ».

L'ascension du Col de la Ramaz, itinéraire de 14 km et de 989 m de dénivelé, fait partie des 100 Cols et Montées Remarquables en Savoie Mont-Blanc.

À l'arrivée au col, ravitaillement sportif et festivités jusqu'à 12h30 !

## **Le 28 Juillet, place à la course !**

Le comité Haute-Savoie FFC et Praz de Lys Sommand Tourisme organisent la 20ème édition de la Grimpée Cycliste du col de la Ramaz, dimanche 28 juillet 2023.

Les coureurs ont rendez-vous dès 12h30 rue des Ecoles à Mieussy, à proximité de la Salle des Fêtes. Le départ de la course sera donné à 14h30 pour l'ascension du Col de la Ramaz, sur route ouverte (14 km).

### **Les 11 catégories récompensées sont :**

- Dames : 15-16 ans, 17-18 ans , 19-35 ans et 36 ans et plus
- Hommes : 15-16 ans ; 17-18 ans ; 19-29 ans ; 30-39 ans ; 40-49 ans ; 50-59 ans ; 60 ans et plus.

La remise des prix aura lieu à 16h30 au Praz de Lys.

La course est ouverte à tous, sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an pour les non-licenciés ainsi que pour les licenciés FFCT.

### **Tarifs :**

- Licenciés : 12 € / Non licenciés : 15 €

**Informations et inscriptions**  
**Praz de Lys Sommand Tourisme**  
+33(0)4 50 34 25 05  
[accueil@prazdelys-sommand.com](mailto:accueil@prazdelys-sommand.com)  
[www.prazdelys-sommand.com](http://www.prazdelys-sommand.com)

### **CONTACTS PRESSE :**

#### **Cyril BERTRAND**

Directeur Praz de Lys Sommand Tourisme  
+33(0)6 80 08 53 11  
[directionot@prazdelys-sommand.com](mailto:directionot@prazdelys-sommand.com)

#### **Lucile BOUCHET**

Coordinatrice communication  
+33 (0)7 87 23 26 68  
[lucile@prazdelys-sommand.com](mailto:lucile@prazdelys-sommand.com)

