

# 21<sup>E</sup> ASSAUT DU Haut fleury



Praz de Lys  
Sommand  
HAUTE-SAVOIE

PRAZ DE LYS - SOMMAND  
SKI ALPINISME

ESPACE DES LYS  
Praz de Lys Sommand DOMAINE SKIABLE

## COURSE DE SKI ALPINISME ET MONTEE POPULAIRE PRAZ DE LYS • 08 JANVIER 2025

Rendez-vous au Praz de Lys ce mercredi 08 janvier 2025 pour cette 21<sup>e</sup> édition de l'Assaut du Haut Fleury, course nocturne de ski-alpinisme et montée populaire en ski de randonnée, organisée par l'association Praz de Lys Sommand Ski Alpinisme en partenariat avec l'Office de Tourisme et le domaine skiable de l'Espace des Lys.

### LA COURSE

La course consiste en une montée sèche à l'Assaut du Haut-Fleury, point culminant de Praz de Lys Sommand à 1980 m d'altitude !

Trois épreuves sont proposées à partir de 18 h 30 :

• **Une course chronométrée** de 650 mètres de dénivelé positif et 80 mètres de descente avec 2 manipulations (1 dépeautage + 1 rempeautage).

• **Pour les plus jeunes**, catégories U14 et U16, une course chronométrée de 450 mètres de dénivelé positif sans descente.

#### La montée populaire à l'honneur

Suite au succès remporté sur la dernière édition, la montée populaire en ski de randonnée, accessible aux amateurs, sera à nouveau proposée, avec un départ avant la course officielle chronométrée.

**Même itinéraire et mêmes conditions** que pour les compétiteurs mais rien ne presse, l'essentiel étant de participer et s'amuser ! Pour la montée populaire ni certificat ni licence ne seront demandés.

Les courses se réfèrent aux règles applicables données par la FFME ([www.ski-alpinisme.com](http://www.ski-alpinisme.com)) et nécessitent une licence ou un certificat médical.

### PRATIQUE

#### Programme



18h30 : Retrait des dossards  
19h : Départ de la montée populaire & départ fictif de course U14 et U16 afin de rejoindre le point de départ réel donné à 19h15.

19h15 : Départ des courses chronométrées.



Le port du casque avec lampe frontale est obligatoire. Le départ se fait en ligne depuis le Front de neige de Chevaly au Praz de Lys.

L'arrivée est au sommet du Haut Fleury.

#### Le sens de l'accueil



Un lot d'accueil est offert à tous les participants ainsi qu'un repas avec au menu charcuterie, Tartiflette, Salade, Fromage et dessert servi en intérieur à la fin de la compétition.

Sourires et bonne ambiance garantis pour cette soirée sportive et festive !

#### Inscriptions

Montée populaire et course : 25 €



#### Inscriptions en ligne

### VISUELS



### PARTENAIRES



#### Informations Grand Public

Praz de Lys Sommand Tourisme

[accueil@prazdelys-sommand.com](mailto:accueil@prazdelys-sommand.com)  
+33 (0)4 50 34 25 05

[www.prazdelys-sommand.com](http://www.prazdelys-sommand.com)

### Contact Presse

**Lucile Bouchet**  
Responsable Communication  
[lucile@prazdelys-sommand.com](mailto:lucile@prazdelys-sommand.com)  
+33 (0)7 87 23 26 68

**Cyril Bertrand**  
Directeur  
[directionot@prazdelys-sommand.com](mailto:directionot@prazdelys-sommand.com)  
+33 (0)6 80 08 53 11