



**Praz de Lys
Sommand**
TOURISME

PROGRAMME
des animations

PRAZ DE LYS

DU 18 JANVIER AU 2 FEVRIER 2025



Laissez votre avis sur l'Office de Tourisme
Bureau du Praz de Lys



DIMANCHE 19 JANVIER

Raquettes en fête

🕒 De 10h à 16h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Fête de la raquette avec les accompagnateurs en Montagne de l'ADAM 74 (Association Départementale des Accompagnateurs de Haute Savoie).

€ Adulte : 5 € (+ de 16 ans), Enfant (6-16 ans) : 3 € (Entre 6 et 16 ans). Le bénéfice de la journée sera reversé à la caisse de secours du SNAM. Inscription à l'Office de Tourisme ou sur place.

Pot d'accueil au Praz de Lys

🕒 17h30 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Bienvenue à Praz de Lys Sommand !

€ Gratuit. Prévoir son propre verre ou 1€ pour l'achat d'un gobelet recyclable à l'effigie de la station.

LUNDI 20 JANVIER

Atelier des saveurs

🕒 15h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Un atelier pour découvrir les spécialités de nos animateurs, goûter et apprécier pour finalement recommencer... La montagne a une saveur et c'est à Praz de Lys Sommand qu'elle est la meilleure !

€ 3 €. Sur inscription à l'Office de Tourisme.

Concert à la Bulle

🕒 18h 📍 La Bulle - Praz de Lys

€ Gratuit

Séance de cinéma Cinébus

📍 Cinéma MJC- Taninges

Au programme cette semaine :

LES OURS GLOUTONS AU POLE NORD - 17h15

VINGT DIEUX - 20h30

€ Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.-

MARDI 21 JANVIER

Escape Game

🕒 14h à 17h 📍 Office de Tourisme - Praz de Lys

Enfilez votre veste de détective et entrez dans une partie d'escape game en équipe ! Saurez-vous résoudre toutes les énigmes ?

€ 5 €. Sur inscription à l'Office de Tourisme avant 12h. Créneaux de 5 personnes.

MERCREDI 22 JANVIER

Atelier créatif

🕒 14h30 à 18h 📍 Arcade - Taninges

L'association Arcade vous propose cet atelier de pratique libre des arts plastiques pour les adultes !

€ Adhésion annuelle à l'association Arcade : 18€.

Sortie fabrication de cabanes

🕒 16h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Sur un petit chemin, nous vous invitons à nous rejoindre en mode trappeur pour une sortie fabrication de cabanes dans les bois.

€ Gratuit. Sur inscription à l'Office de Tourisme.

Descente aux Flambeaux

🕒 18h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Renseignements et inscriptions auprès de l'ESF.

€ Enfant : 7 €. Inscription et paiement à l'ESF. Sous réserve de conditions météorologiques.

JEUDI 23 JANVIER

Loto

🕒 15h 📍 Les Mouflons 1500 - Praz de Lys

Rejoignez-nous pour une petite partie de Loto conviviale.

€ Sur inscription à l'Office de Tourisme ou inscription sur place. Nombre de place limité. 1€ le carton

Soirée galettes & crêpes

🕒 19h 📍 Les Terrasses du

Mont Blanc - Praz de Lys

Et si on allait faire un p'tit tour en Bretagne ? Venez déguster les galettes et crêpes de Justine!

€ Sur réservation

Assaut du Haut Fleury, course nocturne de ski alpinisme - 21ème édition

🕒 19h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

L'Assaut du Haut Fleury est de retour pour sa 21ème édition, côté Praz de Lys.

Venez participer (ou assister) à cette course de ski de randonnée nocturne à Praz de Lys Sommand, au coeur de la Haute Savoie! 3...2...1 Au sifflet, les skieurs partiront pour une montée sèche de 600m de dénivelé... jusqu'au sommet du Haut Fleury à 2000m d'altitude!

Au programme, deux épreuves :

- Une course de ski alpinisme visant l'ascension du Haut Fleury (1980 m).

- Une montée populaire non chronométrée, ouverte à tous !

€ Inscriptions à 25€ se feront sur le site « l'chrono »

Séance de cinéma Cinébus

🕒 20h30 📍 Cinéma MJC- Taninges

Au programme cette semaine :

HABITER LA TERRE

€ Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.-

VENDREDI 24 JANVIER

Concours de belote des Donneurs de Sang

🕒 19h30 📍 Salle socio-culturelle de la Gare - Mieussy

Concours de belote organisé par l'association des donneurs de sang de Mieussy. Lots pour tous.

€ Tombola - Buffet - Buvette

DIMANCHE 26 JANVIER

Pot d'accueil au Praz de Lys

🕒 17h30 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Bienvenue à Praz de Lys Sommand !

🆓 *Gratuit. Prévoir son propre verre ou 1€ pour l'achat d'un gobelet recyclable à l'effigie de la station.*

Séance de cinéma Cinébus

🕒 18h 📍 Cinéma MJC- Taninges

Au programme cette semaine :
EN FANFARE

🆓 *Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.-*

LUNDI 27 JANVIER

Atelier des saveurs

🕒 15h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Un atelier pour découvrir les spécialités de nos animateurs, goûter et apprécier pour finalement recommencer... La montagne a une saveur et c'est à Praz de Lys Sommand qu'elle est la meilleure !

🆓 *3 €. Sur inscription à l'Office de Tourisme.*

Concert à la Bulle

🕒 18h 📍 La Bulle- Praz de Lys

🆓 *Gratuit*

Séance de cinéma Cinébus

🕒 20h30 📍 Cinéma MJC- Taninges

Au programme cette semaine :
SAINT-EX

🆓 *Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.-*

MARDI 28 JANVIER

Escape Game

🕒 14h à 17h 📍 Office de Tourisme - Praz de Lys

Enfilez votre veste de détective et entrez dans une partie

d'échappée game en équipe !
Serez-vous résoudre toutes les énigmes ?

🆓 *5 €. Sur inscription à l'Office de Tourisme avant 12h. Créneaux de 5 personnes.*

MERCREDI 29 JANVIER

Atelier créatif

🕒 14h30 à 18h 📍 Arcade - Taninges

L'association Arcade vous propose cet atelier de pratique libre des arts plastiques pour les adultes !

🆓 *Adhésion annuelle à l'association Arcade : 18€.*

Concours de bonhommes de neige

🕒 16h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Cet hiver, mettez votre créativité en éveil et tentez de remporter le concours du plus beau bonhomme de neige.

🆓 *Gratuit. Sur inscription à l'Office de Tourisme.*

Descente aux Flambeaux

🕒 18h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Renseignements et inscriptions auprès de l'ESF.

🆓 *Enfant : 7 €. Inscription et paiement à l'ESF. Sous réserve de conditions météorologiques.*

JEUDI 30 JANVIER

Loto

🕒 15h 📍 Les Mouflons 1500 - Praz de Lys

Rejoignez-nous pour une petite partie de Loto conviviale.

🆓 *Sur inscription à l'Office de Tourisme ou inscription sur place. Nombre de place limité. 1€ le carton*

Soirée Beignets

🕒 19h 📍 Les Terrasses du Mont Blanc - Praz de Lys

Les Terrasses du Mont Blanc vous propose de découvrir ce plat typique de nos alpages lors d'une soirée à thème.

🆓 *Sur réservation*

Séance de cinéma Cinébus

🕒 20h30 📍 Cinéma MJC- Taninges

Au programme cette semaine :
UNE PART MANQUANTE

🆓 *Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.-*

DIMANCHE 2 FEVRIER

Pot d'accueil au Praz de Lys

🕒 17h30 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Bienvenue à Praz de Lys Sommand ! C'est dans une ambiance conviviale et autour d'une boisson chaude que les animateurs de la station vous présenteront les activités de la semaine ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour.

🆓 *Gratuit. Prévoir son propre verre ou 1€ pour l'achat d'un gobelet recyclable à l'effigie de la station.*

TOUS LES JOURS

Happy Hours à la Taverne

🕒 De 16h30 à 18h30 📍 Restaurant la Taverne - Praz de Lys

Découvrez les happy hours de la Taverne au Praz de Lys ! Un lieu chaleureux, parfait pour des soirées locales inoubliables. Venez profiter!



**Praz de Lys
Sommand**
HAUTE-SAVOIE

chaque semaine

Marchés
Tous les Jeudis

8h - Taninges

14h30 - Praz de Lys

16h - Sommand - Du 13 Février au 6 Mars.

ACTIVITES

- Ecole de ski et moniteurs
- Sorties raquettes et accompagnateurs en montagne
- Chiens de traîneaux
- Activités d'hiver (Fat Bike - trail - motoneige...)



JEU DE PISTE AU PRAZ DE LYS, À TANINGES ET À MIEUSSY

📍 Office de Tourisme de Praz de Lys, Taninges et Mieussy

€ Accès libre. Livret à retirer à l'Office de Tourisme sur les horaires d'ouverture.

INFO NAVETTE

Des navettes gratuites circulent sur le plateau de Praz de Lys et de Sommand tout l'hiver. Elles sont prioritaires aux skieurs. Retrouvez les horaires dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

Des navettes pendulaires relient les deux plateaux de Praz de Lys et Sommand en passant par Taninges et Mieussy tout l'hiver. Retrouvez les horaires et tarifs dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

€ Billets en vente directement au près du conducteur

NOCTURNE DE SKI

🕒 Ski de fond Nocturne : Tous les mercredis des vacances scolaires à partir de 17h.

La piste de Jora est spécialement ouverte pour vous faire vivre des sensations différentes. (frontale nécessaire)

🕒 Ski alpin Nocturne : Tous les mercredis des vacances scolaires à partir de 17h.

La piste de Chevaly est spécialement éclairée pour vous faire vivre des sensations différentes.

€ Accessible avec un forfait en cours de validité.

DÉCOUVERTE DU FATSCOOT

📍 Piste de Chevaly - Praz de Lys

🕒 Les jeudis à la fermeture du téléski de Chevaly

€ Tarif unique : 13 € (Forfait remontée mécanique inclus, 8 ans minimum. Réservation en caisse centrale du Praz de Lys à partir du mercredi.

VOTRE OFFICE DE TOURISME VOUS ACCUEILLE

Taninges

Du lundi au samedi 9h-12h / 14h-18h.
Fermé le dimanche et les jours fériés

Praz de Lys

Du lundi au dimanche 9h30-12h / 14h30 -18h

Du 10/02 au 08/03 les samedis de 9h30 à 18h30.

Fermé le jeudi après-midi hors vacances scolaires

Mieussy

Du lundi au samedi 9h-12h / 13h-17h.
Fermé le jeudi, dimanche et les jours fériés

Sommand

En vacances scolaires :

Du lundi au dimanche 10h -12h / 14h -17h

Hors vacances scolaires :

Lundi, mercredi, samedi et dimanche 10h -12h / 14h -17h

+33 (0)4 50 34 25 05

www.prazdelys-sommand.com

Facebook @prazdelyssommand.tourisme

Instagram @myprazdevlyssommand

TikTok @myprazdelyssommand

MERCI À NOS PARTENAIRES

