

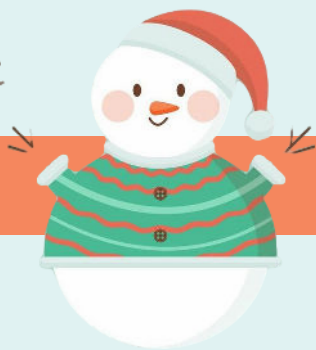


**Praz de Lys
Sommand**
TOURISME



PROGRAMME *des animations*

SOMMAND



DU 5 AU 19 JANVIER 2025



LUNDI 6 JANVIER

Pot d'accueil à Sommand

🕒 12h 📍 Office de Tourisme - Sommand

Bienvenue à Praz de Lys Sommand ! C'est dans une ambiance conviviale et autour d'une boisson chaude que les animateurs de la station vous présenteront les activités de la semaine ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour.

€ Gratuit. Prévoir son propre verre ou 1€ pour l'achat d'un gobelet recyclable à l'effigie de la station.

MERCREDI 8 JANVIER

Atelier créatif en famille

🕒 15h 📍 Office de Tourisme - Sommand

Venez passer l'après-midi à Sommand et participez à notre atelier créatif : bricolage, cosmétique ou manuel. Petits et grands seront les bienvenus.

Tarif unique : 2 €. / Sur inscription à l'Office de Tourisme.

Atelier créatif

🕒 14h30 à 18h 📍 Arcade - Taninges

L'association Arcade vous propose cet atelier de pratique libre des arts plastiques pour les adultes !

€ Adhésion annuelle à l'association Arcade : 18€.



Assaut du Haut Fleury, course nocturne de ski alpinisme - 21ème édition

🕒 19h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

L'Assaut du Haut Fleury est de retour pour sa 21ème édition, côté Praz de Lys.

Venez participer (ou assister) à cette course de ski de randonnée nocturne à Praz de Lys Sommand, au cœur de la Haute Savoie! 3...2...1 Au sifflet, les skieurs partiront pour une montée sèche de 600m de dénivelé... jusqu'au sommet du Haut Fleury à 2000m d'altitude!

Au programme, deux épreuves :

- Une course de ski alpinisme visant l'ascension du Haut Fleury (1980 m).

- Une montée populaire non chronométrée, ouverte à tous !

€ Inscriptions à 25€ se feront sur le site « l'chrono »



VENDREDI 10 JANVIER

Initiation à la dégustation de produits sans alcool - Masterclass

🕒 De 19h45 à 22h 📍 Au vin qui chante - Taninges

Rejoignez la Masterclass à Taninges pour une initiation unique à la dégustation de produits sans alcool. Découvrez les saveurs locales dans une ambiance festive et conviviale. Ne manquez pas cet événement exclusif!

€ Plein tarif : 40 €. / Sur réservation.

LUNDI 13 JANVIER

Pot d'accueil à Sommand

🕒 12h 📍 Office de Tourisme - Sommand

Bienvenue à Praz de Lys Sommand ! C'est dans une ambiance conviviale et autour d'une boisson chaude que les animateurs de la station vous présenteront les activités de la semaine ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour.

€ Gratuit. Prévoir son propre verre ou 1€ pour l'achat d'un gobelet recyclable à l'effigie de la station.

MERCREDI 15 JANVIER

Atelier créatif en famille

🕒 15h 📍 Office de Tourisme - Sommand

Venez passer l'après-midi à Sommand et participez à notre atelier créatif : bricolage, cosmétique ou manuel. Petits et grands seront les bienvenus.

Tarif unique : 2 €. / Sur inscription à l'Office de Tourisme.

Atelier créatif

🕒 14h30 à 18h 📍 Arcade - Taninges

L'association Arcade vous propose cet atelier de pratique libre des arts plastiques pour les adultes !

€ Adhésion annuelle à l'association Arcade : 18€.

DIMANCHE 19 JANVIER

Raquettes en fête

🕒 De 10h à 16h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Fête de la raquette avec les accompagnateurs en Montagne de l'ADAM 74 (Association Départementale des Accompagnateurs de Haute Savoie).

€ Adulte : 5 € (+ de 16 ans), Enfant (6-16 ans) : 3 € (Entre 6 et 16 ans). Le bénéfice de la journée sera reversé à la caisse de secours du SNAM. Inscription à l'Office de Tourisme ou sur place.



ÉVÉNEMENTS HIVER 2024-2025

à Praz de Lys Sommand

14 DÉCEMBRE

MARCHÉ DE NOËL
CHRISTMAS PARTY

à Taninges

14-15 DÉCEMBRE

FEST'HIV

lancement de l'hiver

08 JANVIER

21^{ÈME} ASSAUT DU
HAUT FLEURY

ski de randonnée

19 JANVIER

RAQUETTES EN
FÊTE

09 FÉVRIER

LES POINTES
BLANCHES

ski alpinisme

22 FÉVRIER

05^{ÈME} CHAMPIONNAT
DU MONDE
DE SOMMAND
DE FONDUE

23 FÉVRIER

NORDIC EXPERIENCE

ski de fond

09 MARS

39^{ÈME} TRAVERSÉE DE
LA RAMAZ

ski de fond

16 MARS

GRAND PRIX DE
SOMMAND

ski de fond

MAIS AUSSI...

Noël 🎅 24 DEC

Nouvel An 🎆 31 DEC

Saint Valentin 🍷 14 FEV

CARNAVAL 🎪 04 MARS



WWW.PRAZDELYS-SOMMAND.COM



**Praz de Lys
Sommand**
HAUTE-SAVOIE

chaque semaine

Marchés
Tous les Jeudis

8h - Taninges

14h30 - Praz de Lys

16h - Sommand - Du 13 Février
au 6 Mars.

ACTIVITES

- Ecole de ski et moniteurs
- Sorties raquettes et accompagnateurs en montagne
- Chiens de traîneaux
- Activités d'hiver (Fat Bike - trail - motoneige..)



JEU DE PISTE AU PRAZ DE LYS, À TANINGES ET À MIEUSSY

📍 Office de Tourisme de Praz de Lys, Taninges et Mieussy

€ Accès libre. Livret à retirer à l'Office de Tourisme sur les horaires d'ouverture.



NOCTURNE DE SKI

🕒 Ski de fond Nocturne : Tous les mercredis des vacances scolaires à partir de 17h.

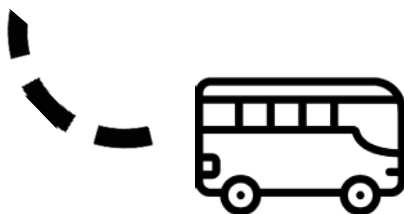
La piste du Farquet est en partie éclairée pour vous faire vivre des sensations différentes. (Lampe frontale recommandée.)

INFO NAVETTE

Des navettes gratuites circulent sur le plateau de Praz de Lys et de Sommand tout l'hiver. Elles sont prioritaires aux skieurs. Retrouvez les horaires dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

Des navettes pendulaires relient les deux plateaux de Praz de Lys et Sommand en passant par Taninges et Mieussy tout l'hiver. Retrouvez les horaires et tarifs dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

€ Billets en vente directement au près du conducteur



VOTRE OFFICE DE TOURISME VOUS ACCUEILLE

Taninges

Du lundi au samedi
9h-12h / 14h-18h.
Fermé le dimanche et les jours fériés

Praz de Lys

Du lundi au dimanche
9h30-12h / 14h30 -18h

Du 10/02 au 08/03 les samedis de 9h30 à 18h30.

Fermé le jeudi après-midi hors vacances scolaires

Mieussy

Du lundi au samedi
9h-12h / 13h-17h.
Fermé le jeudi, dimanche et les jours fériés

Sommand

En vacances scolaires :

Du lundi au dimanche
10h -12h / 14h -17h
Hors vacances scolaires :

Lundi, mercredi, samedi et dimanche
10h -12h / 14h -17h

+33 (0)4 50 34 25 05

www.prazdelys-sommand.com

Facebook: @prazdelyssommand.tourisme

Instagram: @myprazdevlyssommand

TikTok: @myprazdelyssommand

MERCI À NOS PARTENAIRES

Comité de fêtes de Mieussy, AXA Assurance Prévoyance Épargne Banque, Atelier d'Architecture TELAS CHALET DESIGN, A L'EAU PLOMBERIE, eurovacances Immobilier de montagne, LE SPOT DU PRAZ, JUSKI PORTS, ESPACE DES LYS Praz de Lys Sommand DOMAINE SKIABLE, Le Refuge BAR-RESTAURANT-DESSIN, PRWOOD UN CONSTRUCTEUR, VECTEUR MONTAGNE MARCHÉ LOCAL, GITE BALNEO, CARRIER GÉOMÈTRES EXPERTS, SUPER U Le nouveau commerçant, ABIS ALPES CHAUFFEUR Facilitateur de mobilité, LA FERME SAINTE-CATHERINE Hébergement Touristique, Les Soldanelles, Piano Bar Wine Note, RESTAURANT LA TAVERNE, #WELOVEPRAZDELYS LES MEILLEURS LEZARDIERS DU PRAZ DE LYS, ÉPICERIE de la montagne, Le Refuge Marie-Louise, Au Praz de Lys Ferme Auberge du Lys Blanc, Mr. Bricolage TANINGES, VITRANDO/SKI, LE PIAZ - DES - PISTES, La Radio Plus, YAMA Cuisine Japonaise Authentique.