



**Praz de Lys  
Sommand**  
TOURISME

**PROGRAMME**  
*des animations*

**SOMMAND**

**DU 19 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2025**



**DIMANCHE 19 JANVIER**

## Raquettes en Fête

🕒 De 10h à 16h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

Fête de la raquette avec les accompagnateurs en Montagne de l'ADAM 74 (Association Départementale des Accompagnateurs de Haute Savoie).

€ 3€. Le bénéfice de la journée sera reversé à la caisse de secours du SNAM. Inscription à l'Office de Tourisme ou sur place.

**LUNDI 20 JANVIER**

### Pot d'accueil à Sommand

🕒 12h 📍 Office de Tourisme - Sommand

Bienvenue à Praz de Lys Sommand ! C'est dans une ambiance conviviale et autour d'une boisson chaude que les animateurs de la station vous présenteront les activités de la semaine ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour.

€ Gratuit. Prévoir son propre verre ou 1€ pour l'achat d'un gobelet recyclable à l'effigie de la station.

### Séance de cinéma Cinébus

📍 Cinéma MJC- Taninges

Au programme cette semaine :

LES OURS GLOUTONS AU PÔLE NORD - 17h15

VINGT DIEUX - 20h30

€ Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.-



**MERCREDI 22 JANVIER**

### Atelier créatif en famille

🕒 15h 📍 Office de Tourisme - Sommand

Venez passer l'après-midi à Sommand et participez à notre atelier créatif : bricolage, cosmétique ou manuel. Petits et grands seront les bienvenus.

Tarif unique : 2 €. / Sur inscription à l'Office de Tourisme.

### Atelier créatif

🕒 14h30 à 18h 📍 Arcade - Taninges

L'association Arcade vous propose cet atelier de pratique libre des arts plastiques pour les adultes !

€ Adhésion annuelle à l'association Arcade : 18€.

**JEUDI 23 JANVIER**

## Assaut du Haut Fleury, course nocturne de ski alpinisme - 21ème édition

🕒 19h 📍 Front de neige de Chevaly - Praz de Lys

L'Assaut du Haut Fleury est de retour pour sa 21ème édition, côté Praz de Lys.

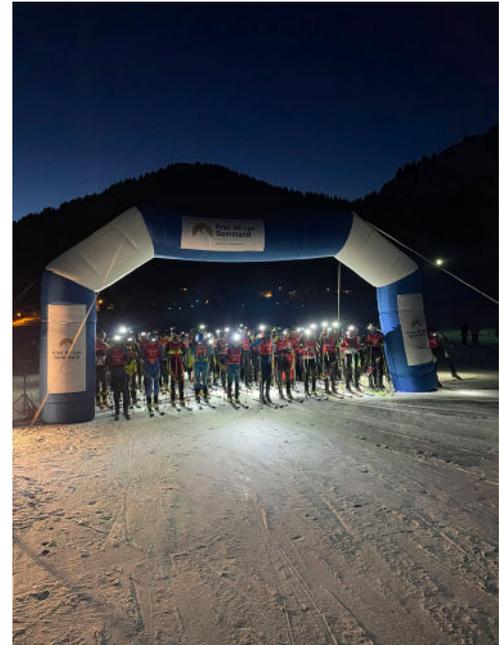
Venez participer (ou assister) à cette course de ski de randonnée nocturne à Praz de Lys Sommand, au coeur de la Haute Savoie! 3...2...1 Au sifflet, les skieurs partiront pour une montée sèche de 600m de dénivelé... jusqu'au sommet du Haut Fleury à 2000m d'altitude!

Au programme, deux épreuves :

- Une course de ski alpinisme visant l'ascension du Haut Fleury (1980 m).

- Une montée populaire non chronométrée, ouverte à tous !

€ Inscriptions à 25€ se feront sur le site « l'chrono »



### Séance de cinéma Cinébus

🕒 20h30 📍 Cinéma MJC- Taninges

Au programme cette semaine :  
HABITER LA TERRE

€ Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.-

**VENDREDI 24 JANVIER**

### Concours de belote des Donneurs de Sang

🕒 19h30 📍 Salle socio-culturelle de la Gare - Mieussy

Concours de belote organisé par l'association des donneurs de sang de Mieussy. Lots pour tous.

€ Tombola - Buffet - Buvette

**DIMANCHE 28 JANVIER**

### Séance de cinéma Cinébus

🕒 18h 📍 Cinéma MJC- Taninges

Au programme cette semaine :  
EN FANFARE

€ Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.-

LUNDI 27 JANVIER

### Pot d'accueil à Sommand

🕒 12h 📍 Office de Tourisme - Sommand

Bienvenue à Praz de Lys Sommand ! C'est dans une ambiance conviviale et autour d'une boisson chaude que les animateurs de la station vous présenteront les activités de la semaine ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour.

€ Gratuit. Prévoir son propre verre ou 1€ pour l'achat d'un gobelet recyclable à l'effigie de la station.

### Séance de cinéma Cinébus

🕒 20h30 📍 Cinéma MJC-Taninges

Au programme cette semaine : SAINT-EX

€ Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.-

MERCREDI 29 JANVIER

### Atelier créatif en famille

🕒 15h 📍 Office de Tourisme - Sommand

Venez passer l'après-midi à Sommand et participez à notre atelier créatif : bricolage, cosmétique ou manuel. Petits et grands seront les bienvenus.

Tarif unique : 2 €. / Sur inscription à l'Office de Tourisme.

### Atelier créatif

🕒 14h30 à 18h 📍 Arcade - Taninges

L'association Arcade vous propose cet atelier de pratique libre des arts plastiques pour les adultes !

€ Adhésion annuelle à l'association Arcade : 18€.

JEUDI 30 JANVIER

### Séance de cinéma Cinébus

🕒 20h30 📍 Cinéma MJC-Taninges

Au programme cette semaine : UNE PART MANQUANTE

€ Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.-



## ÉVÉNEMENTS HIVER 2024-2025

à Praz de Lys Sommand

<b>14 DÉCEMBRE</b> MARCHÉ DE NOËL CHRISTMAS PARTY <i>à Taninges</i>	<b>14-15 DÉCEMBRE</b> FEST'HIV <i>lancement de l'hiver</i>	<b>08 JANVIER</b> 21 <sup>ÈME</sup> ASSAUT DU HAUT-FLEURY <i>ski de randonnée</i>
<b>19 JANVIER</b> RAQUETTES EN FÊTE	<b>09 FÉVRIER</b> LES POINTES BLANCHES <i>ski alpinisme</i>	<b>22 FÉVRIER</b> 05 <sup>ÈME</sup> CHAMPIONNAT DU MONDE DE SOMMAND DE FONDUE
<b>23 FÉVRIER</b> NORDIC EXPERIENCE <i>ski de fond</i>	<b>09 MARS</b> 39 <sup>ÈME</sup> TRAVERSÉE DE LA RAMAZ <i>ski de fond</i>	<b>16 MARS</b> GRAND PRIX DE SOMMAND <i>ski de fond</i>

**MAIS AUSSI...**

- Noël 📅 24 DEC
- Nouvel An 📅 31 DEC
- Saint Valentin 📅 14 FEV
- CARNAVAL 📅 04 MARS

[WWW.PRAZDELYS-SOMMAND.COM](http://WWW.PRAZDELYS-SOMMAND.COM)



chaque semaine

Marchés  
Tous les Jeudis

8h - Taninges

14h30 - Praz de Lys

16h - Sommand - Du 13 Février  
au 6 Mars.

## ACTIVITES

- Ecole de ski et moniteurs
- Sorties raquettes et accompagnateurs en montagne
- Chiens de traîneaux
- Activités d'hiver (Fat Bike - trail - motoneige...)



## JEU DE PISTE AU PRAZ DE LYS, À TANINGES ET À MIEUSSY

📍 Office de Tourisme de Praz de Lys, Taninges et Mieussy

€ Accès libre. Livret à retirer à l'Office de Tourisme sur les horaires d'ouverture.



## NOCTURNE DE SKI

🕒 Ski de fond Nocturne : Tous les mercredis des vacances scolaires à partir de 17h.

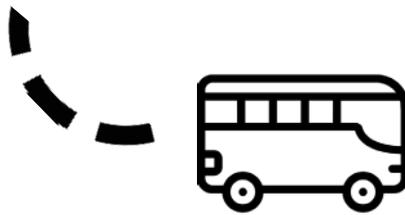
La piste du Farquet est en partie éclairée pour vous faire vivre des sensations différentes. (Lampe frontale recommandée.)

## INFO NAVETTE

Des navettes gratuites circulent sur le plateau de Praz de Lys et de Sommand tout l'hiver. Elles sont prioritaires aux skieurs. Retrouvez les horaires dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

Des navettes pendulaires relient les deux plateaux de Praz de Lys et Sommand en passant par Taninges et Mieussy tout l'hiver. Retrouvez les horaires et tarifs dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

€ Billets en vente directement au près du conducteur



## VOTRE OFFICE DE TOURISME VOUS ACCUEILLE

### Taninges

Du lundi au samedi  
9h-12h / 14h-18h.  
Fermé le dimanche et les jours fériés

### Praz de Lys

Du lundi au dimanche  
9h30-12h / 14h30 -18h

Du 10/02 au 08/03 les samedis de 9h30 à 18h30.

Fermé le jeudi après-midi hors vacances scolaires

### Mieussy

Du lundi au samedi  
9h-12h / 13h-17h.  
Fermé le jeudi, dimanche et les jours fériés

### Sommand

En vacances scolaires :

Du lundi au dimanche  
10h -12h / 14h -17h

Hors vacances scolaires :

Lundi, mercredi, samedi et dimanche  
10h -12h / 14h -17h

+33 (0)4 50 34 25 05

www.prazdelys-sommand.com

Facebook: @prazdelyssommand.tourisme

Instagram: @myprazdevlyssommand

TikTok: @myprazdelyssommand

## MERCI À NOS PARTENAIRES