



**Praz de Lys
Sommand**
TOURISME

PROGRAMME *des animations*

SOMMAND

DU 23 FEVRIER AU 1^{ER} MARS 2025



DIMANCHE 23 FEVRIER

Nordic' Expérience

🕒 10h 📍 La Savolière - Praz de Lys

Journée de découverte du ski de fond et du biathlon avec prêt de matériel. Vous n'avez toujours pas essayé ? C'est le moment de vous lancer et d'y prendre goût ! D'autres animations tout au long de la journée !

- Parcours découverte
- Atelier biathlon
- Atelier hockey
- Prêt de matériel, à partir de la peinture 27.
- Boissons chaudes et convivialité !

📍 *Gratuit. En libre accès*

Atelier «Les Bambins des bois»

🕒 14h 📍 Front de neige - Sommand

Fabriquez vous-même des figurines en bois à l'aide de petites machines sécurisées et repartez avec !

📍 *3 €. Inscription sur place.*

Pot d'accueil à Sommand

🕒 18h 📍 Office de Tourisme - Sommand

Bienvenue à Praz de Lys Sommand ! C'est dans une ambiance conviviale et autour d'une boisson chaude que les animateurs de la station vous présenteront les activités de la semaine ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour.

📍 *Gratuit. Prévoir son propre verre ou 1€ pour l'achat d'un gobelet recyclable à l'effigie de la station.*

Séance de cinéma Cinébus

🕒 18h 📍 Cinéma MJC- Taninges

Au programme cette semaine :

BAMBI, L'HISTOIRE D'UNE VIE DANS LES BOIS

📍 *Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.-*

Apé'Roches

🕒 15h-19h 📍 Les Roches 1500 - Sommand

Profitez d'une ambiance fun et conviviale avec notre rooftop. Chocolat chaud, bière, vin chaud, DJ... venez déguster un verre dans un cadre exceptionnel avec vue sur les cimes.

Idéal pour votre après ski !

📍 *Accès libre*

LUNDI 24 FEVRIER

Sortie Trappeur

🕒 18h 📍 Office de Tourisme - Sommand

Enfilez votre toque de trappeur pour une balade en raquettes dans les bois !

Au programme : feu dans la neige avec chamallows grillés, reconnaissance des empreintes d'animaux et construction d'igloo !

📍 *Raquettes fournies. Enfant (5-11 ans) : 10 €. Sur inscription à l'Office de Tourisme.*

Séance de cinéma Cinébus

🕒 20h30 📍 Cinéma MJC-Taninges

Au programme cette semaine :

MON INSÉPARABLE

📍 *Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.-*

MARDI 25 FÉVRIER 2025

Mission bonbons gelés

🕒 14h30 📍 Office de Tourisme - Sommand

Armés de vos outils, cassez la glace pour en sortir toutes les merveilles sucrées !

📍 *2 €. Sur inscription à l'Office de Tourisme.*

Descente Géante en luge

🕒 16h50 📍 Front de neige de Sommand

Rendez-vous au pied du télésiège du Col de Sommand. Luge fournie, casque, lunettes et

gants obligatoires non fournis, réservé aux + de 12 ans. Prévoir une tenue chaude.

📍 *Adulte : 7 €. Inscription et règlement obligatoires avant 12h à l'Office. Prévoir un forfait remontées mécaniques de Praz de Lys Sommand. Possibilité d'achat d'une montée simple à 8€ aux caisses des remontées mécaniques.*

MERCREDI 26 FEVRIER

Croc'n ski

🕒 11h 📍 Sur les pistes de l'Espace des Lys

Retrouvez vos animateurs sur les pistes qui vous attendent pour une dégustation de produits locaux.

📍 *Accès libre. Accessible avec un forfait en cours de validité.*

Soly des pistes

🕒 14h30 📍 Sur les pistes de l'Espace des Lys

Toutes les semaines, notre amie Soly, mascotte de notre station, se promène sur les pistes de Praz de Lys Sommand. A ski ou en snowboard, retrouvez Soly ! Elle aura peut-être une surprise pour vous...

📍 *Accès libre. Accessible avec un forfait en cours de validité.*

Luge des bambins

🕒 17h30 📍 Tapis de la Mary - Sommand

Venez tester la descente en luge sur la piste du tapis de la Mary. Fou rire garanti!

📍 *Accès libre.*

Descente aux Flambeaux

🕒 18h30 📍 Piste de Farquet - Sommand



Renseignement auprès de l'ESF.

Boissons chaudes offertes.

📍 *7€. Sous réserve de conditions météorologiques*

Feu d'artifice

📍 Front de Neige - Sommand

Pour illuminer le ciel de la station, Praz de Lys Sommand Tourisme vous offre un feu d'artifice après animations de fin

de journée.

€*Gratuit. A la suite de la descente aux flambeaux.*

JEUDI 27 FÉVRIER

Marché des producteurs

🕒 16h 📍 Salle Hors-sac - Sommand

Les producteurs locaux vous proposent leurs produits du terroir : charcuterie, fromages, miel, vin, confitures, escargots, produits d'épicerie et chocolat !

€*Accès libre.*

Course de draisienne sur ski

🕒 16h 📍 Proche du marché - Sommand

Initiez les plus petits à une course de draisienne sur ski ! Un challenge sur un parcours ludique et accessible à tous !

€*Gratuit. Inscription sur place.*

Sortie Trappeur

🕒 18h 📍 Office de Tourisme - Sommand

Enfilez votre toque de trappeur pour une balade en raquettes dans les bois !

Au programme : feu dans la neige avec chamallows grillés, reconnaissance des empreintes d'animaux et construction d'igloo !

€*Raquettes fournies. Enfant (5-11 ans) : 10 €. Sur inscription à l'Office de Tourisme.*

Séance de cinéma Cinébus

📍 Cinéma MJC-Taninges

Au programme cette semaine :

MUFASA : LE ROI LION (VF) à 17h30

UN OURS DANS LE JURA à 20h30

€*Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 € -*

SAMEDI 1ER ET DIMANCHE 2 MARS

Salon Bulle de bien-être

📍 Salle socio-culturelle de la Gare - Mieussy

Les professionnels du bien-être de la vallée du Giffre et de ses environs vous proposent 2 journées de pause, dans un univers de douceur et de sérénité.

Tout un univers vous attend dans la douceur, la joie et la sérénité.

€*Accès libre.*

Un Shopping Autrement - Salon bien-être

🕒 10h30 📍 Salle socio-culturelle de la Gare - Mieussy

Les 1er et 2 Mars, venez participer à la 6ème édition du salon incontournable de la vallée «Bulle de Bien-Être».

€*Entrée libre. Gratuit.*

SAMEDI 1ER MARS

Les Som'Olympiques Nordiques

🕒 17h 📍 Plateau de Sommand - Sommand

Le Foyer de Fond de Sommand et le Ski-Club Nordique Praz de Lys Sommand invitent tous les adeptes de ski de fond, débutants ou amateurs, à venir participer à la traditionnelle nocturne revisités de ski de fond sous format olympique !

€*10 €. Inscriptions à la salle hors sac de Sommand.*

La mappe sarde. Histoire, méthodologie et recherches dans le cadastre savoyard

🕒 17h 📍 Maison du Patrimoine - Taninges

Un monument de l'histoire savoyarde révélé : le cadastre sarde. Conférence avec la généalogiste professionnelle Blandine Coutaz-Repland

€*Gratuit.*

Les Som'Olympiques NORDIQUE

à partir de 17h

Plateau de Sommand

1er Mars

Formez votre équipe de 3 et venez vous défier sur des ateliers chronométrés

Pour plus d'informations rejoignez notre page FB

Inscriptions: foyersommand74@gmail.com



Praz de Lys Sommand
HAUTE-SAVOIE

chaque semaine

Marchés
Tous les Jeudis

8h - Taninges

14h30 - Praz de Lys

16h - Sommand - Du 13 Février au 6 Mars.

ACTIVITES

- Ecole de ski et moniteurs
- Sorties raquettes et accompagnateurs en montagne
- Chiens de traîneaux
- Activités d'hiver (Fat Bike - trail - motoneige..)



JEU DE PISTE AU PRAZ DE LYS, À TANINGES ET À MIEUSSY

📍 Office de Tourisme de Praz de Lys, Taninges et Mieussy

€ Accès libre. Livret à retirer à l'Office de Tourisme sur les horaires d'ouverture.

EXPOSITION PAULO LASCIENCE. LE RÊVE DE GEORGES

🕒 Lundi au vendredi 15h-18h 📍
Espace Jacquem'arts

Le photographe surréaliste présente ses œuvres au vieux bourg de Taninges. Une rencontre souriante et étonnante. Jusu'au 27.02.25

€ Entrée libre



NOCTURNE DE SKI

🕒 Ski de fond Nocturne : Tous les mercredis des vacances scolaires à partir de 17h.

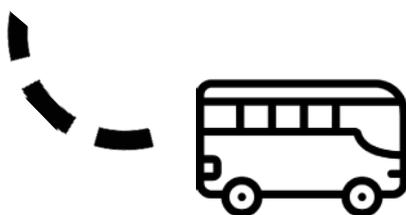
La piste du Farquet est en partie éclairée pour vous faire vivre des sensations différentes. (Lampe frontale recommandée.)

INFO NAVETTE

Des navettes gratuites circulent sur le plateau de Praz de Lys et de Sommand tout l'hiver. Elles sont prioritaires aux skieurs. Retrouvez les horaires dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

Des navettes pendulaires relient les deux plateaux de Praz de Lys et Sommand en passant par Taninges et Mieussy tout l'hiver. Retrouvez les horaires et tarifs dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

€ Billets en vente directement au près du conducteur



VOTRE OFFICE DE TOURISME VOUS ACCUEILLE

Taninges

Du lundi au samedi
9h-12h / 14h-18h.
Fermé le dimanche et les jours fériés

Praz de Lys

Du lundi au dimanche
9h30-12h / 14h30 -18h

Du 10/02 au 08/03 les samedis de 9h30 à 18h30.

Fermé le jeudi après-midi hors vacances scolaires

Mieussy

Du lundi au samedi
9h-12h / 13h-17h.
Fermé le jeudi, dimanche et les jours fériés

Sommand

En vacances scolaires :

Du lundi au dimanche
10h -12h / 14h30 -17h30
Hors vacances scolaires :

Lundi, mercredi, samedi et dimanche
10h -12h / 14h -17h

+33 (0)4 50 34 25 05

www.prazdelys-sommand.com

Facebook: @prazdelyssommand.tourisme

Instagram: @myprazdevlyssommand

TikTok: @myprazdelyssommand

MERCI À NOS PARTENAIRES