



**Praz de Lys  
Sommand**  
TOURISME

# PROGRAMME *des animations*

## SOMMAND

**DU 9 AU 23 MARS 2025**



“  
Laissez votre avis sur l'Office de Tourisme  
Bureau du Praz de Lys

Praz de Lys  
Sommand



”

## DIMANCHE 9 MARS 2025

### Traversée de la Ramaz - 38ème édition

🕒 9h 📍 Plateau de Sommand

La Traversée de la Ramaz, née le 20 mars 1983, est une course qui relie le site du Praz de Lys et le site Sommand, en franchissant deux fois le Col de la Ramaz.

- 30 Km (Inscrite au calendrier FFS). De la catégorie U20 à M12: nés en 2006 et avant.

- 15 Km (Inscrite au calendrier FFS). De la catégorie U16 à M12: nés en 2009 et avant.

- 7,5 Km : nés en 2011 et avant

- 3,5 Km Ramazette : Ouverte à tous.

- 2 Km Rabotion pour les plus jeunes, jusqu'à 2018 !

- Randonnée de la Ramaz : Environ 8 Km, tous, non chronométré.

- Sport adapté: 3,5 km, accompagnés par les jeunes du club

Soupe «maison» cuite dans son chaudron géant, tripes et nombreuses animations dans une ambiance sportive et conviviale !

La course est inscrite au calendrier du Challenge Haute-Savoie Nordic.

**Vous êtes spectateurs ? C'est par ici :**

**Nouveauté cette année : La «Rioul» une zone spécialement dédiée pour encourager les coureurs, faire du bruit, participer à une tombola et gagner de nombreux lots !**

📍 Sur inscription pour les coureurs sur [traverseedelaramaz.fr](http://traverseedelaramaz.fr) et ouverte aux spectateurs

## LUNDI 10 MARS

### Pot d'accueil à Sommand

🕒 12h 📍 Office de Tourisme - Sommand

Bienvenue à Praz de Lys Sommand ! C'est dans une ambiance conviviale et autour d'une boisson chaude que les animateurs de la station vous présenteront les activités de la semaine ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour.

📍 Gratuit. Prévoir son propre verre ou 1€ pour l'achat d'un gobelet recyclable à l'effigie de la station.

## MERCREDI 12 MARS

### Atelier créatif

🕒 14h30 à 18h 📍 Arcade - Taninges

L'association Arcade vous propose cet atelier de pratique libre des arts plastiques pour les adultes !

📍 Adhésion annuelle à l'association Arcade : 20€.

### Course de draisienne sur ski

🕒 15h-17h 📍 Front de neige de Sommand

Initiez les plus petits à une course de draisienne sur ski ! Un challenge sur un parcours ludique et accessible à tous !

📍 Inscription sur place

## SAMEDI 15 MARS

### Carnaval et défilé de chars

🕒 15h 📍 Salle socio-culturelle de la Gare - Mieussy

Le CARNAVAL de l'association des petits montagnards aura lieu le SAMEDI 15 MARS.

Il débutera vers 15h à la salle des fêtes avec des jeux et maquillages pour les enfants, puis vers 17h nous commencerons le DÉFILE dans le village, accompagné d'un groupe de musicien «Orchestre chansonnier à géométrie variable et à vocation voyageuses». Nous

terminerons ensuite notre circuit devant la salle des fêtes par le CONCOURS de déguisement et de CHAR, suivi de l'embrasement de Mr Carnaval.

Puis nous organisons une soirée CONCERT avec le groupe « Les oiseaux de trottoir » accompagnée de restauration rapide sur place à la salle des fêtes.

Nous imaginons que chaque association, hameau, entreprise ou même groupe d'amis pourraient se fabriquer un « CHAR » pour se joindre aux festivités, passer un moment convivial tous ensemble et participer au défilé ainsi qu'au concours.

Il se peut que le mot « char » puisse vous faire peur mais cela peut aller de la brouette décorée à une remorque tractée (sans moteur) ou encore un caddie déguisé, etc... Bref, libre à vous de laisser parler votre imagination.

Si l'idée vous intéresse, nous serons ravis de vous compter parmi nous le jour J.

Pour plus d'information n'hésitez pas à nous contacter par mail.

📍 Accès libre

### Soirée Théâtre

🕒 20h30 📍 Cinéma Cinébus - Taninges

Le comité des fêtes de Taninges de vous propose une soirée théâtre avec la Troupe de Massongy qui jouera «La cuisine du Steward» de Jean Michel Ribes.

📍 Buvette sur place. Participation libre.

## DIMANCHE 16 MARS

### Grand prix ski nordique

🕒 9h 📍 Plateau de Sommand

Grand prix de ski nordique à Sommand !

Ce grand Prix s'inscrit dans le challenge régional et s'adresse au jeunes fondeurs licenciés de la catégorie U13 jusqu'aux adultes seniors.

€ Accès libre

### Soirée Théâtre

🕒 18h 📍 Cinéma Cinébus - Taninges

Le comité des fêtes de Taninges de vous propose une soirée théâtre avec la Troupe les Cassapans de Thônes : »Toc Toc« une pièce de théâtre de Laurent Baffie, mise en scène d'Océane Bret.

€ Buvette sur place. Participation libre.



## LUNDI 17 MARS

### Pot d'accueil à Sommand

🕒 12h 📍 Office de Tourisme - Sommand

Bienvenue à Praz de Lys Sommand ! C'est dans une ambiance conviviale et autour d'une boisson chaude que les animateurs de la station vous présenteront les activités de la semaine ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour.

€ Gratuit. Prévoir son propre verre ou 1€ pour l'achat d'un gobelet recyclable à l'effigie de la station.

## MERCREDI 19 MARS

### Atelier créatif

🕒 14h30 à 18h 📍 Arcade - Taninges

L'association Arcade vous propose cet atelier de pratique libre des arts plastiques pour les adultes !

€ Adhésion annuelle à l'association Arcade : 20€.

### Course de draisienne sur ski

🕒 15h-17h 📍 Front de neige de Sommand

Initiez les plus petits à une course de draisienne sur ski ! Un challenge sur un parcours ludique et accessible à tous !

€ Inscription sur place



## TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS

### Séance de cinéma Cinébus

📍 Cinéma MJC-Taninges

Programme sur le site internet «Cinébus Taninges» ou à l'Office de Tourisme.

SING SING (VO)

Lundi 10 mars 2025 à 20h30

JOUER AVEC LE FEU

Jeudi 13 mars 2025 à 20h30

UNE GUITARE À LA MER

Lundi 17 mars 2025 à 17h15

PERSONNE N'Y COMPREND RIEN

Lundi 17 mars 2025 à 20h30

LA PIE VOLEUSE

Jeudi 20 mars 2025 à 20h30

PADDINGTON AU PÉROU (VF)

Dimanche 23 mars 2025 à 18h

€ Adulte : 5,5 € - Jeunes (-25 ans) : 3,5 € - Tarif réduit pour porteur de la carte M.J.C : 4,5 €.



**Praz de Lys  
Sommand**  
HAUTE-SAVOIE

chaque semaine

**Marchés**  
Tous les Jeudis

8h - Taninges  
14h30 - Praz de Lys  
16h - Sommand - Du 13 Février  
au 6 Mars.

## INFOS PRATIQUES

### ACTIVITES

- Ecole de ski et moniteurs
- Sorties raquettes et accompagnateurs en montagne
- Chiens de traîneaux
- Activités d'hiver (Fat Bike - trail - motoneige...)



### JEU DE PISTE AU PRAZ DE LYS, À TANINGES ET À MIEUSSY

📍 Office de Tourisme de Praz de Lys, Taninges et Mieussy

€ Accès libre. Livret à retirer à l'Office de Tourisme sur les horaires d'ouverture.

### LUCIEN JACQUIER, LA LARGE GAMME DES TONS

🕒 Lundi au vendredi 15h-18h 📍  
Espace Jacquem'arts

Un regard en couleurs sur le monde avec le peintre Lucien Jacquier.

€ Entrée libre

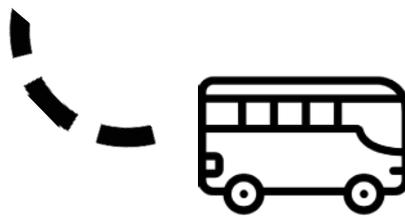


### INFO NAVETTE

Des navettes gratuites circulent sur le plateau de Praz de Lys et de Sommand tout l'hiver. Elles sont prioritaires aux skieurs. Retrouvez les horaires dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

Des navettes pendulaires relient les deux plateaux de Praz de Lys et Sommand en passant par Taninges et Mieussy tout l'hiver. Retrouvez les horaires et tarifs dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

€ Billets en vente directement au près du conducteur



### VOTRE OFFICE DE TOURISME VOUS ACCUEILLE

#### Taninges

Du lundi au samedi  
9h-12h / 14h-18h.  
Fermé le dimanche et les jours fériés

#### Praz de Lys

Du lundi au dimanche  
9h30-12h / 14h30 -18h

Du 10/02 au 08/03 les samedis de 9h30 à 18h30.

Fermé le jeudi après-midi hors vacances scolaires

#### Mieussy

Du lundi au samedi  
9h-12h / 13h-17h.

Fermé le jeudi, dimanche et les jours fériés

#### Sommand

En vacances scolaires :

Du lundi au dimanche  
10h -12h / 14h30 -17h30

Hors vacances scolaires :

Lundi, mercredi, samedi et dimanche  
10h -12h / 14h -17h

+33 (0)4 50 34 25 05

[www.prazdelys-sommand.com](http://www.prazdelys-sommand.com)

Facebook: @prazdelyssommand.tourisme  
Instagram: @myprazdevlyssommand  
TikTok: @myprazdelyssommand

## MERCI À NOS PARTENAIRES

